



Mitteilungen der Gemeinde Saas-Almagell

Telefon: 027 957 27 26

E-Mail: gemeinde@3905.ch

Internet: www.3905.ch

45. Woche 2024

Verteilung der Äpfel / Birnen

Die bestellten Früchte können am Dienstag, 12. November 2024 am Vormittag beim Service Center bezahlt und abgeholt werden. Jene, welche verhindert sind, werden gebeten, einen Ersatz für die Abholung zu organisieren.

Einladung zum Familiengottesdienst / Ehrung der Ehejubilare und Suppen-Tag der Pfarrei

Am Sonntag, 17. November 2024, feiern wir das Amt als Familiengottesdienst. Während der Messe werden auch die Ehejubilare der Jahre 2023 und 2024 geehrt.

Nach der Sonntagsmesse, ab 11.30 Uhr, sind alle zum Suppentag der Pfarrei eingeladen. Die Hausmütter dürfen heute für einmal den Ofen kalt lassen. Der Kirchenchor wird uns an diesem Tag mit einer feinen Suppe verwöhnen. Der Erlös wird je zur Hälfte an die Stiftung Bärgrüf-Gemeinsam gegen Krebs und an die Winterhilfe Oberwallis gehen.

Wir möchten uns beim Kirchenchor für die Zubereitung der Suppe und bei den Pfarreiräten für das Backen der Kuchen herzlichst bedanken. Dankeschön für Eure grosszügige Unterstützung! Wir freuen uns eine grosse Schar begrüßen zu können und möchten gerne ein wenig Zeit in Besinnung und gemeinsamem Austausch verbringen. Im Namen der Pfarrei Saas-Almagell

Der Pfarreiratspräsident Alwin Zurbriggen

Eidgenössische-, Kantonale- Abstimmungen vom 24. November 2024

Am Sonntag, 24. November 2024 finden Volksabstimmungen zu folgenden Themen statt:

Eidgenössisch:

- Volksinitiative «Bundesbeschluss über den Ausbauschnitt 2023 für die Nationalstrassen»
- Volksinitiative «Änderung des Obligationenrechts (Mietrecht: Untermiete)»
- Volksinitiative «Änderung des Obligationenrechts (Mietrecht: Kündigung wegen Eigenbedarfs)»
- Volksinitiative «Änderung des Bundesgesetzes über die Krankenversicherung (KVG) (Einheitliche Finanzierung der Leistungen)»

Kantonal:

- Kantonales Klimagesetz (KlimG)

ACHTUNG neue Öffnungszeiten des Wahllokals:

Sonntag, 24. November 2024, **09.30 – 10.30 Uhr**, Gemeindebüro

WICHTIG: Bei jedem Urnengang ist die Stimmkarte persönlich am Eingang abzugeben.

Taxi Saastal

Die Gemeinden des Saastals und die Saastal Tourismus AG haben in Zusammenarbeit mit Taxi Zerzuben in Visp für die kommende Wintersaison ein Nachttaxi für die Wochenenden organisiert. Dieses verkehrt vom 20. Dezember 2024 bis zum 27. April 2025 jeweils in der Nacht von Freitag auf Samstag und von Samstag auf Sonntag zwischen 01:00 und 03:00 Uhr auf Abruf innerhalb des Saastals. Das Taxi kann unter der Nummer +41 27 9480 480 bestellt werden, der Fahrpreis beträgt pauschal CHF 10 pro Person.

Gesucht Studio oder kleine Wohnung

Schweizer Ehepaar 62 und 61 Jahre sucht zur ganzjährigen Dauermiete ein Studio oder eine kleine Wohnung, per sofort oder nach Vereinbarung.

Bei Interesse können Sie sich melden unter 079 371 86 05 oder 079 192 67 89 oder biel64@gmx.ch

Neue Herbst-Kurse in der Physiotherapie Saastal

Rückbildungskurs

mit Dalia, (Dipl. Physiotherapeutin und Beckenbodentherapeutin)

Beginn ab ca. 5 - 6 Wochen bis zu einem Jahr nach der Geburt

Inhalt und Ziele:

- die Zusammenhänge zwischen Beckenboden, Bauch und Rücken kennen lernen
- Schulung der Wahrnehmung des Beckenbodens
- gezielte Mobilisierungs-, Spannungs- und Kräftigungs-Übungen, zum optimalen Aufbau der Beckenboden-, Bauch- und Haltungsmuskulatur
- rückengerechtes Verhalten im Umgang mit dem Baby
- Aufbauen einer gesunden und richtigen Körper-Haltung
- Und last but not least:
Inkontinenz- und Senkungsprobleme vorbeugen!

Start: Mittwoch, 27. Nov 24, 18.00 – 19.00 Uhr

Dauer: 8 mal 60 Min.

Kosten: CHF 176.- je nach Krankenkasse wird ein Teil entschädigt

Workout – Bleib FIT !

mit Dalia, Dipl. Physiotherapeutin

Ziel: Kräftigung Hauptmuskelgruppen Beine, Gesäß, Rücken, Brust, Arme und Bauch, Verbesserung der Körperhaltung, sowie der Gelenkbeweglichkeit mit verschiedenen Hilfsmitteln

Start: Montag, 18.11.24, jeweils von 17.45 – 18.45 Uhr

Dauer: 10 mal 60 Min.

Kosten: 10 mal 20 Fr., einmal gratis, total 180 Fr. je nach Krankenkasse wird ein Teil entschädigt

Pilates

mit Erika, dipl. Pilatetrainerin

Dienstag, 17.45 - 18.45 Uhr

Donnerstag, 18.30 – 19.30 Uhr

Kursgeld: Einzelstunde: CHF 18.--_10er Abo: CHF 170.--,

weitere Infos und Anmeldung: Physiotherapie Saastal, Saas- Grund, Tel: 027 957 50 20

Drachenfest und Delegiertenversammlung BDM 09. November 2024

Saas-Almagell wurde als Austragungsort der 40. Delegiertenversammlung der Bergdorfmeisterschaft ausgewählt. Die Delegiertenversammlung wird jedes Jahr durch ein anderes Mitglied der BDM organisiert. In diesem Jahr ist der FC Saas-Almagell dafür zuständig. Gemeinsam mit dem Jugendverein haben sich beide Vereine zusammengeschlossen und die Delegiertenversammlung mit dem Drachenfest zu einem Anlass vereinigt. Beide Vereinsvorstände mit dem Trainer des FC's haben ein Organisationskomitee mit elf Mitgliedern gegründet. Geleitet wird der Anlass durch das CO-Präsidium, welches auf die beiden Vereinspräsidenten Richard Zurbruggen (Fussballclub) und Robin Anthamatten (Jugendverein) aufgeteilt wurde.

Tagesprogramm:

Dorfplatz:

19:30 Uhr Auftritt Fletschibrätscher

Turnhalle:

19:00 Uhr Türöffnung Drachenfest

20:30 Uhr Auftritt Feer-Nola

21:30 Uhr Preisverteilung BDM mit musikalischer Begleitung der MG Mattmark

22:30 Uhr Auftritt Fletschibrätscher

23:30 Uhr Auftritt Feer-Nola

Ab 19:00 Uhr begleitet uns DJ Jonas bis um 04:00 Uhr durch den ganzen Abend und spielt zwischen und nach den einzelnen Programmpunkten Musik.

Um 01:00, 02:00 und 03:00 Uhr verkehren Extrabusse ab der Haltestelle Saas-Almagell, Sportplatz nach Saas-Grund, Saas-Balen und Saas-Fee.

Wir freuen uns, mit euch den Meistertitel, das 40-jährige Jubiläum des Fussballclubs, und das diesjährige Drachenfest zu feiern.

Jugendverein und Fussballclub Saas-Almagell

Abfall / Recycling 2025

Ab dem 01. Januar 2025 benötigt es für die Papier- & Kartonsammlung keine Gebührenschnur oder Plomben mehr. Das Papier / Karton muss weiterhin gebündelt werden. Dazu kann ab dem 01. Januar 2025 eine x-beliebige Schnur verwendet werden. Das Papier / Karton wird jeweils mittwochs abgeholt. Bereits verkaufte Plomben und Gebührenschnurren werden von der Gemeinde nicht zurückerstattet.

Sonderabfälle aus Haushalten können **während dem Jahr** folgendermassen entsorgt werden:

- vorrangig direkt im Fachhandel (die Rückgabe von Kleinmengen ist kostenlos)
- abgelaufene oder beschädigte Arzneimittel in Apotheken und Drogerien
- grössere Mengen sowie betriebspezifische Sonderabfälle können beim Ökohof Schriber & Schmid kostenpflichtig angeliefert werden

Elektroschrott kann das ganze Jahr über an jeder Verkaufsstelle (für alle Gerätetypen ihres Sortiments, ohne Neukauf) sowie in den Werkstätten von MitMänsch in Bitsch / Steg kostenlos abgegeben werden.

Die nächste Sammelaktion für Sonderabfälle & Elektroschrott 2025 in Saas-Almagell findet am Montag, 01. September 2025 von 13.30 - 13.55 Uhr beim Service Center statt.

Bei der Sammelaktion sind Sonderabfälle aus Privat-Haushalten bis zu 20 kg pro anliefernden Haushalt kostenlos (nur in verschlossenen Behältern und keine Gemische).

Elektroschrott: nur saubere Ware ohne Flüssigkeiten, Esswaren, Medikamente, Staubsaugerbeutel, Leuchtmittel oder leicht abnehmbare Batterien.

Saas-Almagell, 08.11.2024